

EL AMOR: INSTRUCCIONES DE USO

Manual para el uso del amor de manera responsable

Índice:

Consideraciones generales previas

Del amor y sus tipos. Formas de manifestación

- ✓ Definiciones
- ✓ Presentaciones y modos de uso

Del amor y los sujetos involucrados

Según su proximidad

- ✓ Cercanos
- ✓ Medios
- ✓ Lejanos

Según su posición

- ✓ El que ama
- ✓ El que es amado

Del amor y su extinción

Recomendaciones finales

Consideraciones generales previas

1. El amor es la sensación, producida por la mente, de tendencia hacia algo o alguien. El órgano de producción del amor puede confundirse comúnmente con el corazón o las vísceras, dependiendo del tipo de amor de que se trate y los sujetos involucrados, respaldado esto por antiguas creencias de determinadas civilizaciones sobre la ubicación física del amor/pensamiento; pero hoy en día numerosos estudios psicológicos, históricos, médicos, indican que se ubica exclusivamente en el cerebro.

2. El amor puede dirigirse al cuerpo de la otra persona, a su mente, a su espíritu. Un apartado aparte merece el amor a las cosas.

3. Los estudios mencionados anteriormente no pudieron identificar aún el origen de la imposibilidad que tiene el amor de relacionarse o depender de las circunstancias o condiciones previas de la persona que ama, tales como su educación (formal e informal), personalidad, ambiente sociofamiliar, entre otros. Sin importar cuál sea la presentación en que se adquiera, inmediatamente toma relación con las características personales antes mencionadas.

4. El amor se conforma por: respeto (por el cuerpo, la mente y el espíritu de la otra persona), por compromiso (de la mente, el cuerpo y el espíritu de la persona que ama) y por la relación de responsabilidad que existe entre esos dos componentes, que se manifiesta mediante la comunicación y la confianza.

Del amor y sus tipos. Formas de manifestación. Ejemplos para su identificación

Definiciones

✓ *Amor propio*: también conocido como autoestima, dicese del amor por uno mismo. Hay diferentes niveles, a saber:

1. *Muy alto/bajate del poni*: “las personas chiquititas que me rodean no me entienden”

2. *Alto/Bueno o positivo*: “sin dudas puedo enfrentar este desafío con éxito”

3. *Medio/regular*: “a lo mejor me vaya bien”

4. *Bajo/Malo o negativo*: “soy un salame”

5. *Muy bajo/pegate un tiro*: “no sé para qué mi vieja me trajo al mundo”.

✓ *Amor heroico*: dicese del amor que se entrega ciegamente, sin medir ni importar consecuencias, sin esperar retribución. Poco común, se expresa con todo el cuerpo y en todo momento.

✓ *Amor romántico*: se refiere al amor que solo busca el beneficio del sujeto amado sin esperar retribución.

✓ *Amor interesado/manipulador*: se refiere al amor que espera devolución o que se utiliza para el manejo malintencionado del sujeto destinatario.

✓ *Amor a los demás seres vivos*: es importante que esto no se confunda con zoofilia, mineralofilia o vegetofilia, sino que se refiere al amor sano, no invasivo y respetuoso hacia los demás seres vivos.

✓ *Amor a las cosas*; también conocido como gusto, se refiere a los elementos inanimados.

Presentaciones y modos de uso

✓ *Pomada*: de color rojo, pierde el color en contacto con la piel. Disponible en presentaciones de 20, 30 y 50 gr. Su duración varía según las pieles entre 30 minutos y una hora. Aplicar en el área del pecho. Posteriormente debe lavarse la piel con abundante agua salada.

✓ *Grageas*: de formato transparente y blando, de color rojo. Debe ingerirse con abundante agua azucarada. La duración de sus efectos varía entre 4 u 8 horas.

- ✓ *Jarabe y gotas*: de sabor dulce y color rojo, sus efectos duran entre 2 y 4 horas. Los jarabes se administran solamente por vía oral y las gotas por vía auditiva, ocular o nasal. Puede aplicarse también y en determinadas ocasiones en la zona genital, solo si se espera que la actividad de dicha zona dure el tiempo antes mencionado.
- ✓ *Parches*: de color rosado, se recomienda para los casos en que se necesite efectos de corta duración. Se aplican en el área del pecho y son desechables. Posteriormente debe lavarse la piel con abundante agua salada.
- ✓ *Inyectable*: en ampollas rojas de 10 ml, se recomienda solo para las personas inmunes a los métodos anteriormente mencionados.
- ✓ *Quirúrgico*: se recomienda para las personas que desean efectos permanentes.

Efectos colaterales: Pérdida de visión periférica, visión nublada, oído selectivo, sensación de caminar sobre algodón, pérdida de la atención, permanente gusto dulce en la boca.

Efectos secundarios: dependiendo del estado civil del sujeto receptor, puede suceder la pérdida de su cónyuge. Debido a la pérdida de la atención pueden resultar diversos accidentes. Se puede experimentar una sensación de vacío luego de pasados los efectos.

Del amor y los sujetos involucrados

Según proximidad

- ✓ *Cercanos*: se refiere a los padres biológicos y/o adoptivos, a los hermanos y a la pareja estable (considerándose como tal, a la persona no relacionada por vía sanguínea, libremente elegida y en condiciones normales de comunicación, respeto y confianza).
- ✓ *Medios*: incluye a los novios y amigos.
- ✓ *Lejanos*: se refiere a los compañeros, docentes y personas en general.

Según su situación

- ✓ *El que ama*: dícese de la persona que siente/experimenta el amor.
- ✓ *El que es amado*: dícese de la persona que recibe el amor.

Es importante notar que, sobre este tema no hay un acuerdo definitivo entre los investigadores ya que están los que sostienen que esto no se da de esta forma, que puede existir el mismo nivel de amor entre ambas partes. Pero, debido a la falta de resultados en las investigaciones concernientes a la relación amor-circunstancias previas, indefectiblemente en una dupla, uno es quien ama y el otro es el amado. En este punto debe tenerse especial

cuidado ya que se pueden suscitar numerosos conflictos en la relación al sentir una de sus partes desniveles en la capacidad de amar.

Del amor y su extinción

En cualquiera de los casos, una vez que el amor se extingue no es posible volver a sentirlo (sobre todo en el sexo femenino), es indispensable una nueva administración. Si bien frases tales como “*donde hubo fuego, cenizas quedan*” pueden confundir, hay notables investigadores que sostienen que las cenizas no prenden... por lo que se infiere que no es posible volver a sentir los efectos del amor.

Recomendaciones finales

Manipulación: debe manipularse con extremo cuidado, ya que se manifiesta a través de gestos, palabras y acciones cuya interpretación siempre está sujeta a las circunstancias previas de la persona que lo recibe, en la mayoría de los casos desconocidas para quien lo entrega.

Desperdicio: no es conveniente desperdiciar el amor; si no se está seguro de que existe una relación entre una parte y la otra, no es conveniente usar el amor ya que se pueden manifestar los efectos secundarios.

Caducidad: el amor en un altísimo porcentaje TIENE CADUCIDAD. No es posible determinar una fecha exacta en ningún caso.

Retransmisión: el amor o la capacidad de amar NO ES TRANSFERIBLE de persona a persona debido a la relación amor-circunstancias previas que se mencionaron con anterioridad.